

BUURTINFO

WIJKVERENIGING DRUIVENBLOK

MOOIE INTERVIEWS
MET ONZE BUREN

TERUGBLIK OP ZONNIGE
ZOMERSE UITJES

*Bonus:
zomerse puzzel en
recept op p. 18/19*

COLOFON

BUURTINFO

Vormgeving/redacteur: Jennifer van der Enden

Journalist: Birgitta Blank & Sandra Koens

Eindredacteur: Arjan van der Enden

BESTUURSLEDEN

Voorzitter: Arjan van der Enden

Penningmeester: Jan Henk Timmer

Secretaris: Nel Moons

Bestuurslid: Maria Korpel, Frans Walta

Wijkvereniging Druivenblok

Zonneblok Z7

2291XT Wateringen

De Blauwe Alicante

De Bronkhorst

De Colman

De Frankenthaler

De Maroc

De Muscaat

De Nesse

De Wilde Zee

De Witte Emile

Elfguldensmijn

Guldeland

Hoekblok

Klaverblok

Lenteblok

Middelblok

Oostblok

Tijmensblok

Westblok

Witte van de Laan

Zonneblok



**DEEL VRAGEN EN
IDEEËN**

info@druivenblok.nl



**VOLG ONS OP
FACEBOOK**

wijkvereniging
druivenblok



**LEES DE
BUURTINFO ONLINE**

www.druivenblok.nl

BUURTINFO

WIJKVERENIGING DRUIVENBLOK

JONGERENINITIATIEF SCOORT MET BASKETBALBIJEENKOMST

Roeland deelt de ins en outs van de nieuwe basketbal middag (en het vervolg).

EVEN VOORSTELLEN...

Nieuw bestuurslid Frans Walta stelt zich voor.

OP DE THEE BIJ... FATIMA IBRAHIM

Ga mee met het bijzondere verhaal van deze lieve buurvrouw en haar gezin.

PORTRET: SUZANNE GOODING

Van bèta naar beroepsbestemming gedragstherapie.

INHOUD

VAN DE VOORZITTER



Zoals je verderop in dit blad kunt lezen heeft onze wijkvereniging, evenals de voorgaande twee jaar, deelgenomen aan Welkom in Wateringen. Het is een mogelijkheid om je als nieuwe bewoner van ons dorp te oriënteren en kennis te maken met anderen. Het was voor mij echter ook een goede mogelijkheid om in contact te komen met streekgenoten van andere organisaties. Er waren ook vertegenwoordigers uit de Westlandse politiek aanwezig. Zo kwam ik bijvoorbeeld in gesprek met Peter Duijsens, fractievoorzitter van Westland Verstandig, de grootste partij in onze streek. Ik vertelde hem in het kort over onze wijkvereniging en gaf hem een uitgave van onze Buurtinfo inclusief mijn contactgegevens. Dit resulteerde in een uitnodiging van Peter om naar 's-Gravenzande toe te komen om een toelichting te geven wat ons bezighoudt. Ik heb een presentatie met hem doorgenomen waarin onder andere naar voren kwam hoe we ons ontwikkeld hebben, wat onze doelen zijn, welke activiteiten we ontplooiën en met wie wij samenwerken.

Eén van de zaken die ik mis is een contactpersoon vanuit de Gemeente Westland waarmee wij zaken kunnen bespreken die onze leden belangrijk vinden en die niet bij andere organisaties neergelegd kunnen worden. Zeker met het aangekondigde verdwijnen van de Buiten Beter app verwacht ik dat het fijn is als wij via een centrale contactpersoon kunnen schakelen zodat onze vragen sneller op de juiste plaats terechtkomen. Peter heeft daags na ons gesprek een schriftelijke vraag hierover gesteld aan het College van Burgemeester en Wethouders. Hopelijk leidt dat tot een positief antwoord en hebben we weer een positieve stap gemaakt voor de belangen van onze wijkbewoners.

ARJAN VAN DER ENDEN



DOOR ROELAND DAM

Dribbelen, een stap, stuit, stap, stuit, de bal vastpakken, overspelen naar je team maat, die gaat verder dribbelen, oppassen voor second dribbel, langs die laatste tegenspeler, mikken, werpen, en goal!!!!!! Op woensdag 10 mei hebben we een aantal geweldige basketbalwedstrijdjes gespeeld op het pleintje in de wijk.

Vooraf was het spannend of het door zou gaan. We hadden 6 aanmeldingen en het weerbericht was wisselvallig. Zouden de kinderen wel komen? Dat viel gelukkig mee. Er kwamen 15 kinderen aanwaaien en het werd nog aardig warm en zonnig. We moesten uiteindelijk nog extra pauzes inlassen omdat de kinderen warm, bezweet en moe waren van het sporten. Er werd een klassiek potje gegooid van 501 naar 0 punten waarbij de 6 deelnemers om-en-om de pijlen in het bord wierpen. Aan het eind vroegen veel kinderen: gaan we dit volgende week weer doen? Als kinderen die vraag stellen, dan weten we zeker dat ze het leuk vonden!

Deze middag was een samenwerking tussen wijkvereniging Het Druivenblok en Thuis@Plein5. Gesina en Roeland, jongerenwerkers bij Thuis@Plein5, hebben de activiteit georganiseerd en de wijkvereniging heeft alle flyers in de wijk verspreid. Zo helpen we elkaar.

We hadden vooraf de leeftijd beperkt tot 9 - 12 jaar. Het is alleen leuk en veilig om te spelen als kinderen een beetje bij elkaar passen in gewicht en kracht, lengte en vaardigheid. Alsnog hadden we een aardige uitdaging met de groep kinderen die kwamen. We hadden een aantal jongere kinderen die graag rustig en serieus bezig wilden met het basketbal zelf. Er kwam ook een wat oudere vriendengroep van 12 - 13 jaar aanwaaien. Deze jongens wilden graag stoelen en ongelim uithalen tussen het basketballen door. Ook gezellig, maar dat past niet goed bij de jongere groep.

Voor een wijk kan het best een uitdaging zijn als deze groepen kinderen elkaar op straat treffen. De jongere groep kan het dan al snel eng of onveilig vinden op straat. Ik heb ook al een keer gehoord van een gezin in de wijk dat de jongste kinderen daarom liever niet buitenspelen. Aan de andere kant heeft zo'n groep jongens helemaal geen kwaad in de zin. Ze willen gewoon hun ding doen en hebben vaak niet door dat andere kinderen dat lastig vinden. Tenslotte zijn die jongens ook gewoon kinderen, en dan overzie je niet altijd de gevolgen van wat je doet. Als die groepen kinderen met elkaar botsen kan er dan spanning ontstaan in een wijk.



Bij onze basketbalmiddag ging het gelukkig wel goed. We hebben de groepen wat uit elkaar gehaald. Eerst kreeg de ene groep pauze, daarna de andere groep. En na de pauzes hebben we ze allebei een helft van het veld gegeven. Zo hebben ze allebei de ruimte om hun ding te doen, zonder dat ze last van elkaar hebben.

Als jongerenwerkers houden we van een leuke activiteit met kinderen, maar ook van een goede uitdaging om verschillende groepen bij elkaar te brengen. Dat is ook een manier om te investeren in de wijk. Het is dan niet ons doel om ze gelijk vrienden te laten worden, maar wel om ze allebei ruimte te geven, zodat ze zich allebei geaccepteerd en veilig voelen.

We gaan ook zeker een vervolg geven aan deze activiteiten! De kinderen wilden naast basketbal ook graag voetballen en politie - boefje spelen. Politie - boefje kende ik eerst ook niet. De kinderen hebben het ons uitgelegd. Het is een spel met walkie-talkies waarbij de politie groep de boevenbende probeert op te sporen. De boeven moeten elke paar minuten een hint over hun locatie doorgeven.

Op woensdag 7 juni is een voetbalbijeenkomst georganiseerd en op woensdag 5 juli heeft ook de veelgevraagde politie-boefje middag plaatsgevonden. Het veldje aan de Dorpskade (bij de kabelbaan) bleek hier erg geschikt voor.

Ouders zijn (ook in de toekomst) zeker welkom om te komen kijken en een bakje koffie te doen. Je mag ook meehelpen of ideeën aandragen voor een activiteit, dan doen we het samen.



DE PADEN OP, DE LANEN IN

DOOR BIRGITTA BLANK

Het basketbalveld was ook het startpunt van een andere mooie activiteit. Van 22 tot 26 mei verzamelde een gezellig groepje buurtgenoten hier om de voor hen uitgestippelde routes van de Wandelvierdaagse te gaan ontdekken.

Wat hebben we een fijne week gehad! Iedere avond rond zessen spande de zon zich in om de dag af te sluiten met zijn heerlijke stralen. Alsof hij zeggen wou: jullie kunnen dit! En we konden het; we hebben het gedaan! Kijk even op de foto's, die strak blauwe luchten, allemaal voor ons ;).

Het startpunt was steeds op een ander school of sportvereniging waar we ons kaartje af konden laten tekenen, kleinigheidje meekregen voor onderweg - een flesje water of een snoepje - en de routebeschrijving met speurblad voor de speurneuzen onder ons. Als je het speurblad goed ingevuld had, kon je een prijsje winnen. We hebben goed meegezocht, geteld en geraden en de prijskansen overgelaten aan de talrijke kinderen die meeliepen.

Waar zijn we allemaal geweest?! We hebben de groenten- en kruidenwijk doorkruist, de bovendien op verschillende stukken aangedaan, zijn in Kwintsheul wezen stappen en hebben ook in onze eigen wijk allerlei sluiproutes en tussendoorweggetjes getrotseerd. Allerlei straten waar je normaal nooit komt, hebben onze voetstappen gevoeld en ons beloond met leuke inkijkjes in huizen en tuinen. Prachtige bloemen en bomen gezien, grappige tuinbeeldjes en originele buitenversiering in genschouwd genomen.

En wat een gekakel was het ook, echt heel gezellig! En elke avond trouw één van onze bestuursleden van de partij: Nel en Maria, bedankt voor jullie meestaporganisatie. Fijn dat jullie er waren en wat mooi dat we dit weer met elkaar konden doen. De afstand van 5 km was prima, zeker na een dagje werken was dit precies goed.

En wat een heerlijke verrassing: na vier avonden wandelen stond Maria ons bij het eindpunt op te wachten met een lekkere bak druiven voor iedereen! Wat hebben we toch een zorgzame buurtvereniging en wat was het onwijs leuk om zo'n toepasselijke trofee in ontvangst te mogen nemen.



Zie ons stralen met onze medailles en onze druifjes! Volgend jaar gaan we weer!



BUITENSPEELDAG 2023

DOOR MARJOLEIN, SASKIA, MANON EN NATHALIE

Woensdag 14 juni werd voor de 22ste keer de Buitenspeeldag gehouden in het Zonneblok in Wieringen. Met dit zomerse weer was het goed weer om buiten te spelen.

Er waren weer 22 activiteiten om af te lopen wat door 150 kinderen vanuit geheel Wieringen met veel plezier werd gedaan. Voor de lekkere trek zorgde het ijs van Vanilla voor verkoeling en ook op het springkussen gesponsord door Linneweever was het heerlijk springen en glijden. Op de waterfietsjes van Wijtman tweewielers kon er ook heerlijke verkoeling worden gezocht.

Deze dag is geheel gratis en word mede mogelijk gemaakt door de vele lokale sponsors waaronder ook Scrumpy, de Jong optiek, de Bonte haas en Top 1 Toys en alle vrijwilliger die zich voor de kinderen inzetten. Mede door hun was het weer een geslaagde dag.





ZOEK DE ZON OP

DOOR MANDY NEDERPEL

Op zaterdag 10 juni was het zover, het fietstochtje door het Westland. Met elf man/vrouw sterk waren we voorbereid met gekoelde drankjes en zonnepetten om op deze zonnige dag op de fiets te stappen.

Na een voorstelronde en het uitdelen van de routebeschrijving gingen we op pad. We vertrokken vanaf de garages bij het Zonneblok en met de gidsen voorop fietsten we richting Kwintsheul, waarna we door diverse kleine straatjes en langs de Plas van Alle Winden Honselersdijk, 's-Gravenzande, Monster en uiteindelijk aankwamen bij het Ter Heijde strand. Dit wel met diverse tussenstops, zodat wij even konden schuilen in de schaduw en wat konden drinken! Met een briesje aan het strand onder de parasol genoten we van een drankje en heerlijke appeltaart, waar we ook even de tijd hadden om met elkaar te kletsen en bij konden komen van de toch wel warme temperaturen.

En toen was het tijd om weer terug te gaan... Ik mag denk voor de meesten spreken dat het op de fiets stappen en de pedalen weer in beweging te krijgen (zeker met een 'gewone' fiets!) iets meer moeite kostte dan het enthousiaste pedalen trappen op de heenreis, maar met een goede gids en wetende dat er thuis een gekoeld drankje stond te wachten hebben we ook op de terugweg via Monster en Poeldijk nog vele leuke plekjes mogen zien.

De fietstocht was zeer geslaagd en het was erg leuk om in het bekende Westland nog vele nieuwe kleine straatjes te fietsen, in plaats van de doorsnee straten. Met dank aan de gidsen en een ieder die meefietste!



IK HEB EEN WAGEN VOLGELADEN

DOOR ARJAN VAN DER ENDEN

Op zaterdag 8 juli en zondag 9 juli was het weer tijd voor onze halfjaarlijkse inzameling van eten en drinken voor Voedselbank Westland. Het was een klein beetje spannend wat de opkomst zou zijn aangezien de zomervakantie net was begonnen en het, met name op zaterdag, een hele warme dag was. Maar de opkomst viel alles mee! Veel buurtbewoners wisten de aanhangwagens in het Oostblok te vinden en doneerden gul. Het resultaat zie je hiernaast.



De wagen zat vol! Naast eten en drinken werden ook veel Douwe Egberts punten ingeleverd. Die zondagmiddag zijn de ingeleverde boodschappen direct doorgebracht naar de opslagplaats van de Voedselbank in Honselersdijk waar ze met veel dankbaarheid werden ontvangen door de voorzitter van Voedselbank Westland.

Graag tot over een halfjaar!

EVEN VOORSTELLEN... *Frans Walta*

Als nieuw bestuurslid van de wijkvereniging zal ik mij even, in het kort, voorstellen. Mijn naam is Frans Walta, ben 84 jaar, gepensioneerd en woon aan De Witte Emile. Ik ben inmiddels 61 jaar getrouwd met Conny. Wij hebben twee



zoons, 60 en 54 jaar. Wij wonen sinds 1960 in Wateringen. Ik heb ongeveer 30 jaar in de ouderenzorg gewerkt; 5 jaar in de Ark en 25 jaar als alg.directeur in Wassenaar in een verzorgings-/verpleeghuis, aanleunwoningen en een serviceflat. Nu probeer ik een bijdrage te leveren in het bestuur van de wijkvereniging Druivenblok.



Op zaterdag 26 augustus aanstaande zal er in onze wijk weer een Buurt BBQ worden georganiseerd!
Dit vindt net als voorgaande jaren plaats bij de garageboxen van het Zonneblok.

De inloop van de barbecue is om 17:00 uur waarna niet lang daarna de eerste stukken vlees worden gegrild.
Opgeven en betalen graag vóór 18 augustus.

Aan de deelname van de buurt BBQ zijn kosten verbonden.

Personen 14 jaar en ouder € 15,00

Personen van 4 t/m 13 jaar € 10,00

Personen van 0 t/m 3 jaar gratis

U krijgt hiervoor ruime keuze aan bbq vlees, salades en sauzen.

Na de bbq zal er weer een gezellige after party zijn waar iedereen ook van harte welkom is. Voor de after party hoeft u zich niet op te geven. U kunt hieraan ook deelnemen als u niet naar de bbq bent geweest.

Gedurende de avond zal er gezorgd worden voor muzikale omlijsting. De muziek en licht zullen worden verzorgd door FW Sound & Light.

Tijdens de barbecue en after party zijn er Druivenblokmunten verkrijgbaar à € 1,00 per stuk om de drankjes mee te betalen.

Voor vragen en reacties kun je terecht bij via e-mail: druivenblok-bbq@caiway.net
of telefonisch bij:
06-20660913

ROB VAN MIL
FRANK VAN DE ABBEELE
SASKIA VAN NIEKERK

OP DE THEE BIJ...

Fatima Ibrahim

DOOR SANDRA KOENS

Voor m'n tweede interview kreeg ik de naam door van Peter. Hij wijst ons op een vrouw uit de buurt die een bijzondere vrijwilliger is. Mijn eerste contact met haar is via de app. En als de vrolijke emojis voorspellen hoe ze is, kan het nog weleens gezellig worden.

De deur wordt open gedaan door Fatima Ibrahim. Een lieve vrouw die zeer gastvrij is (bij de thee krijg ik een heerlijk stuk eigengemaakte taart). Drie van haar kinderen zijn ook thuis en nieuwsgierig naar wat ik kom doen. Vader werkt in het naaiatelier in het dorp en de oudste dochter is op pad.

Fatima (31) is hier 8 jaar geleden gekomen met de oudste 3 kinderen, vanuit Aleppo-Syrië vanwege de oorlog. Je hoort er altijd wel over praten, vluchtelingen-Syrië -oorlog, maar als ik hoor dat zowel haar broer als zwager zijn vermoord en nog twee broers vermist zijn, is het opeens dichtbij.



Ze praten van oudsher Turks doordat zowel Fatima als haar man geboren zijn in het Noorden van Syrië nabij de Turkse grens in het stadje Doudyan. Onderling praten ze Turks zodat de kinderen met achtergebleven opa's en oma's kunnen blijven praten, maar het interview gaat in het Nederlands. Ik verbaas me over de taalvaardigheid van Fatima in 8 jaar tijd. En dan komt meteen het bijzondere aan

Fatima naar boven: vanaf het begin heeft ze besloten niet thuis te gaan zitten. Ze heeft alle inburgeringscursussen gedaan, de taal geleerd en inmiddels ook haar MBO diploma behaald richting zorg en welzijn. Hoe knap in zo'n korte tijd, een voorbeeld van hoe inburgeren is bedoeld. Voor haar stages werkte ze in de Ark en Terra Nova. Nog steeds is ze daar een actieve vrijwilliger. Ze vindt alles leuk: koffie schenken, tolk zijn voor landgenoten, helpen bij de activiteiten.

Nu ik Fatima wat beter leer kennen, ga ik begrijpen waarom ze toch zo vrolijk is ondanks al het geleden verdriet in Syrië. Ze heeft een lijfspreuk waar ze naar leeft:



De kinderen willen graag hun kamer laten zien. Dan zie ik hoe klein ze wonen. De flat aan het Lenteblok heeft 3 slaapkamers. Zowel de meiden als de jongens liggen bij elkaar op 1 slaapkamer in een stapelbed. Een bureautje past er niet. Ze hopen op een woningruil met een huis met grotere kamers. Dus als iemand dit leest die dat wil of iemand kent, neem contact op via de redactie van de Buurtinfo. Dan maak je Fatima nog vrolijker.

DONEER SPEELGOED AAN SPEELGOEDBANK VILLA ANDERS



VOOR WIE?

Een cadeautje voor kinderen uit gezinnen die de eindjes aan elkaar moeten knopen.

DOOR WIE?

Clënten en medewerkers van dagbestedingslocatie Villa Anders.

SPEELGOED VOLDOET AAN...

- Leeftijd 0-12 jaar
- Compleet en heel

WAT NOG MEER?

- Kinderboeken

WAT NIET?

- Poppen
- Knuffels
- Stoffen speelgoed

WAAR INLEVEREN?

Dagbestedingslocatie
Villa Anders
(Stichting Philadelphia Zorg)

🏠 Willem III straat 19
Wateringen

☎ 0174-221107

DE **SAMENLEVING**
MAAK JE MET
ELKAAR!

PORTRET: SUZANNE GOODING

DOOR BIRGITTA BLANK

Op een mooie vrijdagavond wipt Suzanne (mijn overbuurvrouw op de Blauwe Alicante) even over om onder het genot van een glaasje wijn wat meer te vertellen over de komende ommezwaai in haar beroepsleven. Zoals dat gaat onder buurtjes, heerlijk geklets en voor we het wisten was het hele interview in de wijn gevallen :)



Op een rustige zondagmiddag proberen we het nog een keer met een glaasje water en een laptopje erbij en ja, dan komt er gelukkig toch iets op papier.

Suzanne (moeder van 2 jongens van 9 en bijna 4 jaar) is van origine een bèta dame (afgeronde studie aan de TU Delft). Zij werkt momenteel als duurzaamheidsmanager bij een etikettendrukkerij, een baan waar zij niet overmatig gelukkig van wordt omdat de organisatie eigenlijk conservatief is en medewerkers moeite hebben met de benodigde veranderingen om van een afvalverpakking weer een grondstof te kunnen maken en de energie uitstoot te verminderen.

Om haar levensgeluk te verhogen start Suzanne vanaf september op maandagen de praktijk Estima voor gedragstherapie in het Gezondheidscentrum aan de Heulweg 11 (tussen het Hofpark en de Pieter van de Plasschool). Zij is er van overtuigd dat het haar beroepsbestemming is om mensen vanuit de natuur gezien te helpen naar de balans die zij door de druk in de maatschappij kwijt zijn geraakt. Als iedereen, beginnend bij kinderen en jongvolwassenen en alle leeftijden daarna, zichzelf echt goed voelt, ontstaat er ruimte om mee te werken aan de verduurzaming en het creëren van een fijne leefomgeving voor iedereen.

Wat een mooie doelstelling en wat een stap! Hoe ben je hiertoe gekomen, want dat zal niet even van vandaag op morgen in je opgekomen zijn, toch?!

Suzanne schiet in de lach: nee, het is een heel proces geweest. Het begon allemaal in 2020. Haar oudste zoonje slurpte eigenlijk zoveel energie van haar op, dat zij een weg zocht om én hem en zichzelf tot rust te brengen. Ze zat toen tegen burn-out

klachten aan, had last van hyperventilatie en merkte dat dingen gewoon teveel werden. Tijdens een gesprek met een geboortecounselante kwam zij er achter, dat er patronen in de familielijn waren die doorbroken moesten worden om verder te kunnen. Er was een vonkje overgesprongen en dat werd al snel een vlammetje op zoek naar oplossingen die rust en ruimte konden geven. Het vinden van de kern van zichzelf, het letterlijk ont-wikkelen van stressfactoren en het aanwakkeren van een positieve energiestroming in zichzelf.

Zo startte Suzanne in 2020 een opleiding tot Kindercoach en aansluitend een opleiding tot Kindertherapeut die zij begin 2023 succesvol heeft afgerond. In 2024 rond zij de opleiding tot regressie en reïncarnatie therapeut voor kinderen af. Ik vraag haar of zij de reïncarnatie therapie wat toe kan lichten omdat het voor mij een beetje zweverig klinkt terwijl Suzanne daar als een stevige rots in de branding

aan mijn tafel zit te vertellen. Ik verontschuldig mij direct met de opmerking dat ik een beetje aan de helingssessies van Jomanda in de jaren 80 moet denken en ik blijf niet de enige te zijn die hieraan denkt ;). Het helen van dingen die de ziel nog belasten uit een vorig leven blijkt een normaal gegeven in de natuurgeneeskunde. Traumaverwerking en het oplossen van blokkades kan heel bevrijdend werken en de energie die door het lichaam loopt weer vrij baan geven. Dat klinkt meer als vaste grond onder de voeten en vooral ook heel logisch en omzetbaar.

"Het leven draait niet meer om wat een ander verwacht."

"Het gaat er om hoe jij omgaat met jezelf vanuit je hart."

Suzanne voelt zich klaar om de kennis en kunde die zij heeft opgedaan toe te passen bij anderen en op deze manier echt van betekenis te kunnen zijn voor anderen. Dat klinkt heel fijn, maar mij is nog niet helemaal duidelijk, wie er met wat voor klachten geholpen kan worden bij gedragstherapie.

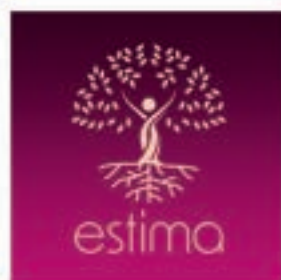
Het antwoord is helder: kinderen, jongeren en volwassenen die fysieke of emotionele problemen ervaren of die bijv. worstelen met hun identiteit, zijn van harte welkom. Praktisch kun je dan denken aan iemand die last heeft van regelmatige hartkloppingen, hyperventilatie, regelmatig hoofd- of buikpijn, verkrampt/vastzitten van de spieren in nek, rug, armen of benen, iemand met depressieve gevoelens, angsten, stress gevoelens, heftige pieken en dalen in emoties, snel geïrriteerd en boos raken, woede voelen en ook snel agressief worden (schelden, slaan).

Bij kinderen kan het bijv. zijn dat een ouder moeilijk contact met zijn of haar kind krijgt, dat het net lijkt of het kind veel weerstand heeft tegen de opvoedkeuzes van de ouder. Dan kan het voor het kind ook fijn zijn om hier eens met iemand over te kunnen praten. Ook dingen als bedplassen bij oudere kinderen, concentratie problemen, moeilijk rustig kunnen worden of lastig in slaap vallen, vaak 's nachts wakker worden, een kind dat positief getest is op dyslexie, AD(H)D, hoogbegaafdheid, dyscalculie of autisme of bij onzekerheid of een laag zelfbeeld en in het verwerkingsproces van ouders die gescheiden zijn, kan gedragstherapie een helpende hand bieden.

Voorals bij jonge kinderen is het streven hen zo snel mogelijk zichzelf te laten ontdekken en omarmen zodat zij kunnen worden wie zij zijn. De - wie ben ik - in de identiteitsontwikkeling beantwoorden en daar naar handelen door middel van creativiteit. Dingen voor jezelf doen waar jij door ontwikkelt. Suzanne geeft een mooi voorbeeld van de eigen creativiteit laten spreken: wanneer een timmerman iets voor iemand maakt, is hij wel bezig met een creatief proces maar niet perse creatief bezig, immers, hij maakt iets voor een ander dat hij misschien nooit zo voor zichzelf zou maken. Een kunstenaar daarentegen gebruikt zijn vrije expressie en creativiteit. Een leuk nadenkertje!

Ben je nu helemaal klaar voor je gevoel of zijn er nog meer gebieden waarin jij je in wilt verdiepen? Nou, zegt Suzanne, voor mijn gevoel wil ik nog heel veel meer weten en daarom ga ik vanaf september een vervolgopleiding doen. Dit wordt een opleiding voor hoogsensitieve volwassenen/ ouders. Na afronding is zij dan ook gediplomeerd HSP (hoog sensitief persoon) therapeut vanuit een holistische benadering (fysiek, spiritueel, sociaal-emotioneel en energetisch).

Hoe vindt het thuisfront dit allemaal? O, is het antwoord, mijn man zegt het niet met zoveel woorden maar stiekem is hij apetrots! Hij helpt op de vlakken waar hij kan zodat ook de financiële kant klopt en hij heeft in alle studie jaren veel gezinstaken vol overgenomen. Een fantastische ondersteuner waardoor dit ook mogelijk is geworden. Het hele gezin kijkt uit naar deze eerste stap van moeder en echtgenote in haar rol als zelfstandig ondernemend therapeute.



Waar kunnen mensen jou vinden?
Ze kunnen een bezoekje brengen
aan de website www.estimatedragstherapie.nl
of bellen om een afspraak te maken via 06-30 25 23 51.



*Het was een fijne, leerzame middag alles bij elkaar! Wat een mooie stap naar een nieuwe werkomgeving. Suzanne, bedankt voor je openheid en heel veel succes met je eerste stap als zelfstandig ondernemer; ik hoop dat je met al je passie je andere baan in de toekomst vaarwel kunt zeggen en dat je heel veel mensen mag helpen de balans terug te vinden!
Wat hebben we toch mooie talenten in onze wijkvereniging!*

DIEREN OPVANG CENTRUM WESTLAND: KLAAR VOOR DE TOEKOMST

DOOR MARJAN VAN DER ENDEN

De eerste paal is onlangs geslagen! Halverwege 2024 hoopt het Dierenopvangcentrum Westland de deuren te openen aan de Vierschaar op de grens van Naaldwijk en 's-Gravenzande. Het Dierenopvangcentrum Westland (DOCW) zal onderdak bieden aan Stichting Dierenhulp Westland, Egelopvang Het Stekeltje en Konijnen- en Knaagdierenopvang Westland.

Plannen voor het DOCW lagen er al vijf jaar geleden. Er is heel veel geduld nodig geweest om van start te kunnen gaan. Ulbe Spaans (voorzitter van DOCW) vindt dat elke 100.000-plus gemeente, zoals het Westland, de beschikking moet hebben over een plaats waar dieren in nood kunnen worden opgevangen. Nu moet er nog een beroep gedaan worden op gemeentes om ons heen. Hierdoor wordt er vaak veel te lang rondgereden met dieren die om welke reden dan ook hulp nodig hebben.

Buiten het feit dat het dieronvriendelijk is, is het ook nog eens heel inefficiënt.

De kosten voor de bouw van het DOCW worden geschat op zo'n drieënhalft tot vier ton. Hiervan is ongeveer de helft al binnen. Het gaat goed met de fondsenwerving. Geld, materiaal en zelfs arbeid – het wordt allemaal gedoneerd en aangeboden. "Het Westland – zowel particulieren als bedrijven – is heel dierenminded" zegt Spaans.

Wil je dit project steunen? Kijk dan op www.docwestland.nl en doneer gemakkelijk via de QR-code. Alle beetjes helpen. Samen komen ze verder!



KORT NIEUWS



NIEUWE LEDEN

De afgelopen tijd hebben we 4 nieuwe gezinnen mogen verwelkomen: Familie Molenkamp, Familie van Leeuwen, Familie Van Rijn en Familie van der Lande uit het Tijmensblok.



welkom lieve Noor!

Hier is Noor Zwirs.
Geboren op 15 juli om 4.32 uur.
Grote zus Demi en broer Dex zijn
supertrots op hun kleine zusje. Wij
als ouders ook.
Groeten,
Roy en Marit Zwirs

OVERLEDEN

Op 16 juli jl. is Henny Scheepmaker overleden op 94-jarige leeftijd.
Wij wensen zijn familie sterkte.

FW  
SOUND & LIGHT

Dè specialist voor verhuur
van professionele
licht- en geluids systemen

fwsoundenlight.nl



WOORDZOEKER



Q	W	V	O	E	D	S	E	L	B	A	N	K	J	F	D	F	N
K	C	O	A	T	I	I	J	D	L	D	C	W	P	V	R	T	H
R	Z	V	D	W	L	L	W	I	E	S	H	K	I	G	H	N	E
X	M	D	O	V	Y	G	U	P	H	H	V	E	P	C	V	V	E
M	B	U	U	R	T	U	F	C	B	K	R	J	O	B	W	L	G
E	C	W	U	F	A	T	I	M	A	D	J	T	U	Q	P	J	B
I	K	J	Y	A	Y	M	C	Q	A	D	S	U	N	L	R	M	U
O	D	K	N	J	H	R	U	A	I	T	R	L	R	E	D	E	I
T	R	V	N	V	L	N	G	E	E	T	B	A	M	W	N	M	T
Z	U	E	H	W	X	S	R	I	I	A	W	O	F	N	W	S	E
U	I	R	Q	Y	E	E	F	N	S	Z	Z	D	A	E	N	G	N
V	V	E	N	R	N	T	F	K	Q	W	A	Z	I	A	I	I	S
L	E	N	D	E	U	O	E	S	G	B	U	V	R	W	W	L	P
G	N	I	J	H	R	T	C	O	U	S	R	F	C	O	I	L	E
U	B	G	O	K	B	U	O	L	R	E	Y	Q	Y	E	D	E	L
F	L	I	K	A	F	O	B	P	T	V	W	N	O	K	B	Z	E
L	O	N	L	A	C	W	W	N	I	G	H	T	G	M	O	E	N
L	K	G	Y	I	S	I	I	E	U	C	E	B	R	A	B	G	S

- BARBECUE
- BUREN
- DIEREN
- FIETSTOCHT
- INTERVIEW
- VOEDSELBANK
- BASKETBAL
- BUURT
- DRUIVENBLOK
- FRANS
- SUZANNE
- WIJKVERENIGING
- BUITENSPELEN
- BUURTINFO
- FATIMA
- GEZELLIG
- VIERDAAGSE
- ZOMER

TAART VAN ZOMERKONINKJES

Het is zomer en dus tijd voor overheerlijke Zomerkoninkjes! Daarom vind je hieronder een recept voor het maken van een smakelijke aardbeientaart.

INGREDIËNTEN (10 PERS)

- 5 eieren
- 150 g suiker
- 125 g bloem
- 25 g maïzena
- zakje vanillesuiker
- snuffe zout
- eetl citroensap
- 125 ml mascarpone
- verse munt
- eetl suiker
- 125 ml slagroom
- 250 g aardbeien
- springvorm (ca. 26 cm)
- mixer



BEREIDING

1. Verwarm de oven voor op 140 graden.
2. Bekleed de onderkant van de springvorm met bakpapier. Vet de gehele vorm in en bestuif een beetje met bloem.
3. Leg de eieren van tevoren even in warm water (niet heet) en mix ze daarna samen met de suiker, citroensap en vanillesuiker 10 min luchtig en schuimig.
4. Zeef de bloem, maïzena en zout erbij en spatel deze met een houten lepel of spatel er luchtig doorheen.
5. Giet of schep het beslag in de springvorm en zet laag in de oven.
6. Verwarm de oven naar 175 graden en bak de biscuittaart in ca. 45 min gaar.
7. Laat de taart afkoelen en haal uit de vorm.
8. Mix de mascarpone romig en voeg ook de slagroom en suiker toe en mix tot een romig geheel.
9. Besmeer de bovenzijde van de taart met een dikke laag van het roommengsel. Snijd de aardbeien in stukken en verdeel ze over de taart. Maak het af met een beetje munt.

Tips:

- Je kunt de taart na het afkoelen ook horizontaal doormidden snijden en vullen met een extra laag room
- Bewaar de aardbeientaart in de koelkast en haal hem een uurtje voor het serveren eruit.

GEZOCHT: OPSLAGRUIMTE

De wijkvereniging verhuurt een tent, tafels en stoelen. Deze staan nu opgeslagen in een ruimte in onze wijk, maar de huur hiervan wordt opgezegd.

Daarom zijn we op zoek naar een nieuwe plaats voor de opslag van de materialen. Ze nemen ca. 4m² in beslag, dus dat is niet zo heel veel. Wie heeft er wat ruimte ter beschikking in een garage of schuur in of in de buurt van onze wijk?

Reageren kan door een mail te sturen naar: verhuur@druivenblok.nl. Bellen kan ook: (06) 51 11 05 62.



ERIC'S ONDERHOUD

AUTOSERVICE & LASWERK

ERICSONDERHOUD.NL

ook voor

APK

in- & verkoop

schade taxatie

aircoservice



AGENDA

26 Buurtbarbecue
augustus

28 Halloween
oktober

16 Inzameling Voedselbank
december

17 Inzameling Voedselbank (2)
december

Heb je suggesties of leuke ideeën voor een activiteit met de Wijkvereniging? Laat het ons dan weten!

Stuur een mail naar bestuur@druivenblok.nl o.v.v. 'activiteit' met een korte omschrijving van de activiteit en benodigdheden.

**DE VOLGENDE EDITIE VAN DE BUURTINFO VERSCHIJNT
IN OKTOBER 2023**

L I M O E R

UITVAARTBEGELEIDING



*Geef de mensen die je lief hebt
het afscheid van hun leven*

*De Maroc 31
2291 JX Wateringen
0174 - 29 59 09*

*info@limoer.nl
www.limoer.nl*



Ducky Schreiber

06 - 12 47 74 96

Kapsalon voor dames, heren en kinderen.



Jessica Barten
Westlandseweg 10
2291PG Wateringen

☎ 06-12422158 🌐 www.looksajessica.nl ✉ info@looksajessica.nl

**JOUW
ADVERTENTIE
HIER?**

Stuur een mail naar
info@druivenblok.nl
voor meer informatie.

